

How to wear N95 Masks Properly

1



Hold the respirator with the nosepiece at your fingertips.

2



Cover your mouth and nose with the mask, nosepiece up.

3



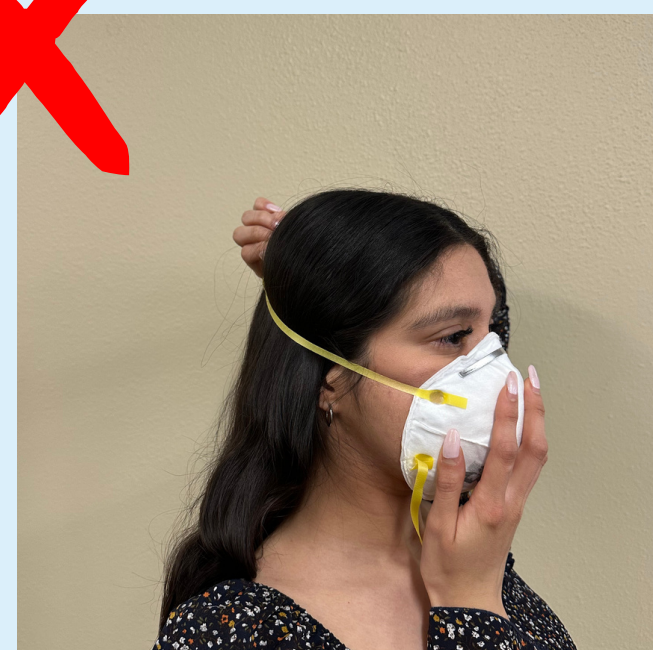
Pull the headbands up over your head, release the lower headband at the base of your neck and the top one at the crown of your head.

4



Press down with your fingers the nosepiece across the bridge of the nose.

5



When taking off the mask **DO NOT** touch the mask itself, only the headbands.

5



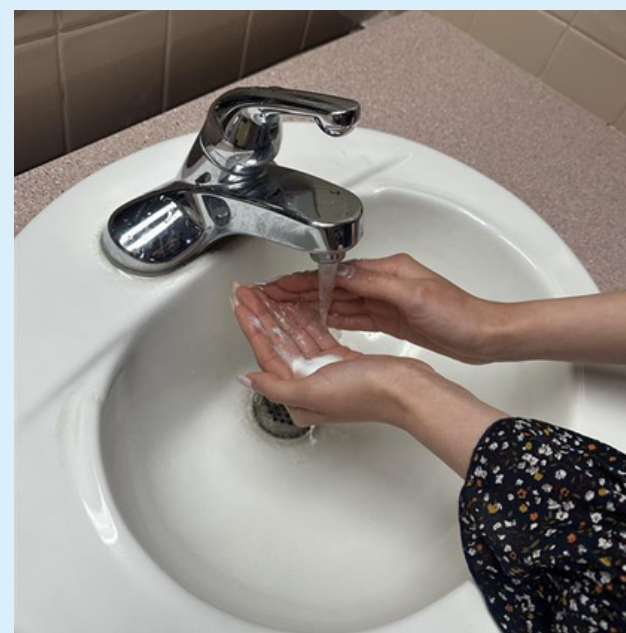
Remove the bottom headband first, then remove the top band without touching the mask.

6



Immediately discard the mask.

7



Wash your hands properly and immediately.

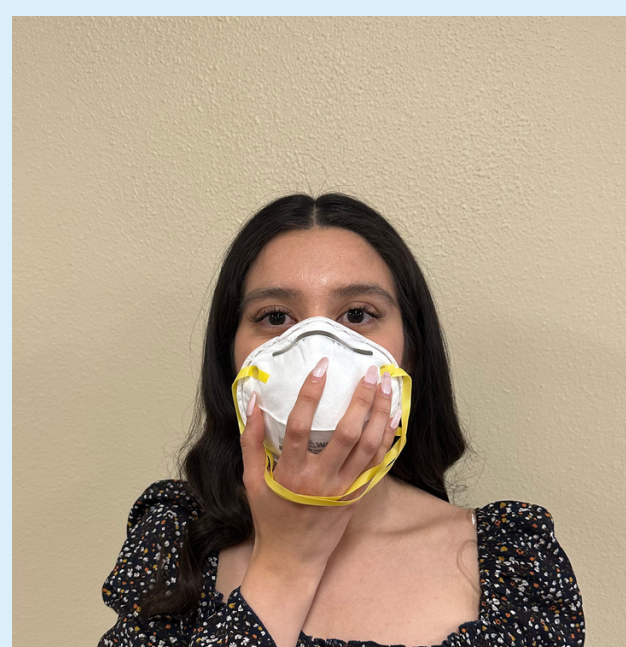
Cómo usar máscaras N95 correctamente

1



Sostenga el respirador boca arriba con la boquilla en la punta de los dedos.

2



Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla, con el puente nasal hacia arriba.

3



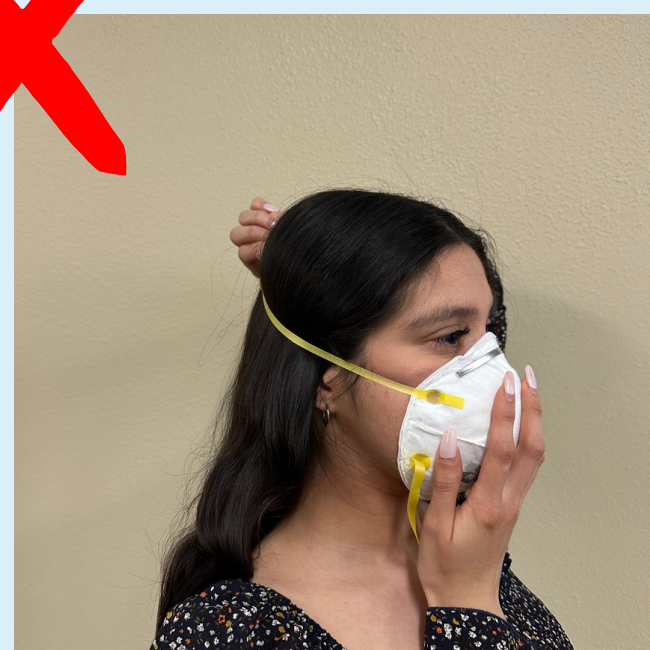
Tire de las bandas hacia arriba sobre su cabeza, suelte la banda para la cabeza inferior en la base de su cuello y la superior en la coronilla de su cabeza.

4



Presione con los dedos la pieza nasal sobre el puente de la nariz.

5



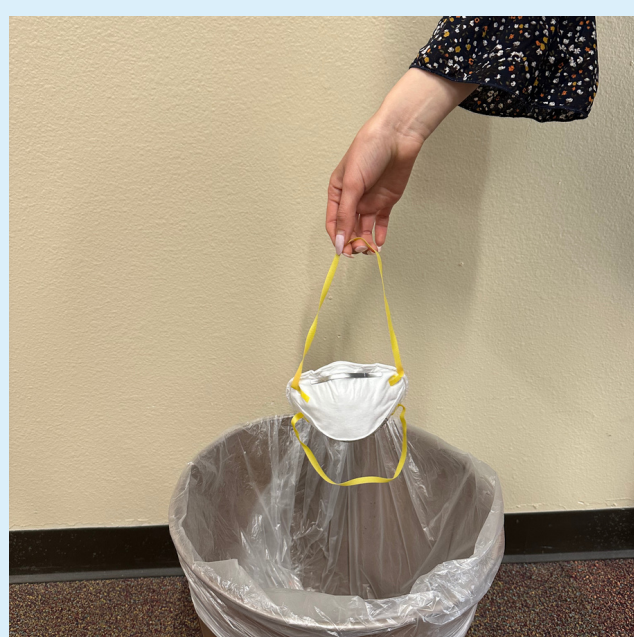
Al quitarse la máscara, NO toque la máscara en sí, solo las bandas para la cabeza.

6



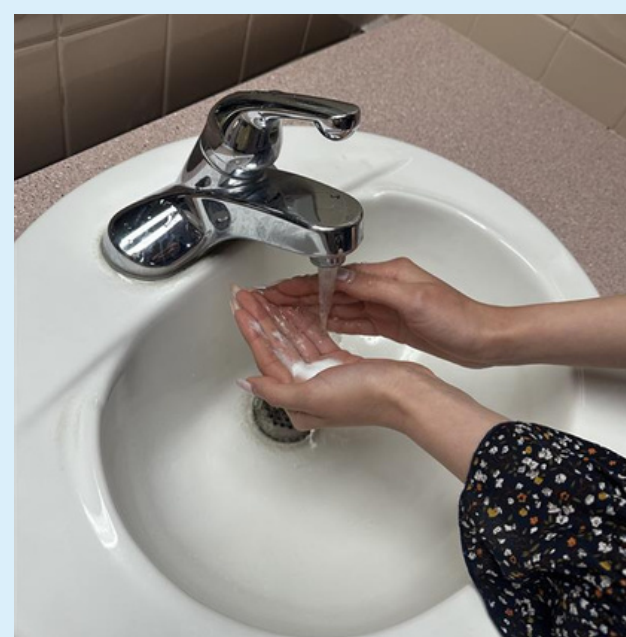
Retire primero la banda inferior, luego retire la segunda banda sin tocar la máscara.

7



Deseche inmediatamente la mascarilla.

8



Lávese las manos de inmediato y correctamente